

55+ BEURS

Maak 't mee!

Ruilen en recycling

MeerLETS is de ruilkring in Haarlemmermeer met zo'n 150 deelnemers die onderling diensten uitwisselen. Bijvoorbeeld schoonmaken, muzikles geven, schilderen, op kinderen passen, strijken, masseren, personenvervoer, haren knippen of loodgieten. Wie een activiteit doet voor een ander, verdient daarmee 'talenten' die gebruikt kunnen worden om een andere activiteit te 'betalen'. Er zijn deelnemers in Hoofddorp, Nieuw-Vennep, Badhoevedorp, Zwaanshoek, Abbenes, Lisserbroek en Rijsenhout. Nieuwe deelnemers zijn welkom.

Een oude fiets in de schuur die niet meer wordt gebruikt? Vrijwilligers van de Meerwinkel knappen afgedankte fietsen op die ze daarna weer verkopen. De helft van de opbrengst gaat naar een goed doel. De andere helft wordt gebruikt voor onder andere gereedschappen.

De Meerse, foyer

Beweegboulevard



Sport en cultuur ontmoeten elkaar op de beweegboulevard. Er zijn clinics en demonstraties van onder meer spinning, karate, zelfverdediging, tai chi en zumba. Bezoekers kunnen hun fitheid testen en kennismaken met e-games, de nieuwe manier van sporten waarbij gamen, entertainment en fitness worden gecombineerd. Tussendoor zijn er optredens van een djembégroep en wordt er gedanst en geschilderd. Sportfondsen presenteert op de beweegboulevard het nieuwe sportcomplex Koning Willem Alexander dat in het voorjaar van 2014 open gaat.

Cultuurgebouw, passage

Bettine Vriesekoop geeft lezing



Bettine Vriesekoop vertelt over haar boek Duizend dagen in China. De oud-tafeltennisster was tussen 2006 en 2009 correspondent in China voor NRC Handelsblad. In het boek beschrijft Vriesekoop hoe zij met vallen en opstaan haar weg vindt als journalist in een bureaucratisch land. In de aanloop naar de Olympische Spelen doet zij verslag van de opstanden in Tibet, de aardbeving in Sichuan en de confrontatie tussen Oost en West. Ook schrijft ze over haar eigen dagelijkse besommingen in de wereldstad Peking. Na afloop signeert Bettine Vriesekoop haar boeken. **lezing 14.00 uur, signeren tussen 15.00-15.30 uur, Bibliotheek, Podiumzaal, eerste etage**

De 55+ Beurs is een coproductie van de partners uit het Cultuurgebouw, MeerWaarde, Sportservice Haarlemmermeer en gemeente Haarlemmermeer.

Foto's: Jur Engelchor, gemeente Haarlemmermeer en Dire Straitz en Dat hakt erin zeg!

HET
HAARLEMMERMEER
CULTUURGEBOUW



gemeente
Haarlemmermeer



Dat hakt erin zeg!

Met kleinkunstliederen en woordgrappen eren drie door de wol geverfde kleinkunststrotten de revue van weleer. Ze kruipen in steeds wisselende rollen en zetten elkaar en het publiek herhaaldelijk op het verkeerde been. Een zich steeds vernieuwende sprankelende cabaretse theaterproductie met Martin van Dijk, Rob van de Meerberg en Evert de Vries. **11.30, 13.00, 14.30 uur, De Meerse, kleine zaal**

Rond de tafel

Hoe vergroot ik mijn sociaal netwerk? Hoe ziet mijn ideale sociale wijkteam eruit? Hoe organiseer ik zelfredzaamheid? 55-plussers worden uitgenodigd om aan te schuiven aan één van de tafels om met elkaar in gesprek te gaan over deze vraagstukken. De gesprekken worden begeleid door een gespreksleider die is gespecialiseerd in het thema. **12.30, 13.00, 14.30 uur, raadhuis, tafel bij gemeentestand**

Presentatie: toekomst zorg en ondersteuning

'Meer voor elkaar': dit is het motto in Haarlemmermeer voor de toekomst van de zorg en maatschappelijke ondersteuning van de inwoners. De aanleiding? De gemeente krijgt er vanaf 2015 taken bij op het terrein van jeugdhulp, maatschappelijke ondersteuning en werk. De opgave is de nieuwe taken slimmer en beter te organiseren met minder middelen. Dit vraagt om een verandering in het denken en doen van iedereen. Van inwoners, professionals, maar ook van de gemeente. Wat zijn de belangrijkste uitgangspunten van Meer voor elkaar? En wat betekent dit voor 55-plussers in Haarlemmermeer?

12.00 en 14.00 uur, raadhuis, trouwzaal

Miniconcert Dutch Dire Straitz

Spetterende afsluiting door The Dutch Dire Straitz Tribute Band die live alle bekende nummers speelt van Mark Knopfler en consorten: Sultans of swing, Tunnel of love, Romeo en Juliet, Walk of life, Brothers in arms en Money for nothing. **15.30-16.30 uur Duycker, grote zaal**



Gratis met MeerOVBus



Bezoekers van de 55+ Beurs kunnen gratis met de MeerOVBus naar dit evenement op het Raadhuisplein in Hoofddorp en terug. De bus brengt iedereen die wil vanaf één van de 54 haltes in Haarlemmermeer naar een andere halte. Van de MeerOVBushaltes in Aalsmeerderbrug, Cruquius, Oude Meer, Rijsenhout, Schiphol Rijk, Schiphol Zuidoost, Vijfhuizen, Zwaanshoek, Zwanenburg en van de haltes Van de Berghlaan en De Meerstede in Hoofddorp rijdt de bus bijvoorbeeld naar de halte aan het Van Stamplein in Hoofddorp (bij Dirk van den Broek). Bel minimaal één uur van te voren 0900 6337 829 of reserveer de rit via www.meerovbus.nl.

55+ BEURS

Maak 't mee!

Zaterdag 28 september
11.00-16.00 uur



Raadhuisplein Hoofddorp

Informatie, workshops, muziek en voorstellingen. Het is er allemaal op de 55+ Beurs. Bezoekers kunnen zich laten informeren, inspireren, adviseren en amuseren op het gebied van wonen, gezondheid, voeding, cultuur, sport en vrije tijd in Haarlemmermeer. Maak 't mee!

De toegang tot de beurs, alle activiteiten en koffie en thee op de verschillende locaties zijn gratis. Voor de cabaretvoorstellingen, het concert van The Dutch Dire Staitz en de lezing van Bettine Vriezkoop zijn wel kaarten nodig. Want vol=vol. Deze kaarten zijn gratis af te halen vanaf woensdag 25 september bij de kassa van De Meerse en op de beursdag zelf ook in het raadhuis. Wethouder Steffe Bak opent de beurs om 11.00 uur bij de hoofdingang van het raadhuis.

Informatiemarkt



Op de informatiemarkt presenteren ruim vijftig organisaties hun aanbod. Er is informatie over wonen, thuiszorg, dagbesteding, gezondheid en voeding. De gemeente vertelt over

de nieuwe werkwijze van de sociale dienstverlening. Politie en brandweer geven preventietips. Stichting MeerGroen, Meer-Historie en het Repaircafé vertellen over hun activiteiten. Ook ouderenbonden en andere belangenverenigingen en vrijwilligersorganisaties presenteren zich. Het woon- en zorgcentrum Cordaan In het zomerpark nodigt bezoekers uit mee te doen met Meer bewegen voor ouderen.

raadhuis, verbindingstent, De Meerse, foyer

Muziek

Zuid-Amerikaanse klanken van Los Hijos, volksmuziek uit de trekkzak, maar ook gezamenlijk pianospel van werken van Debussy en Chopin. Uiteenlopende muziekstijlen komen op de beurs voorbij. Zing mee met het nieuw op te richten koor Vocal Ease of luister naar het Meerzingkoor Badhoevedorp of het harmonieorkest Excelsior. In de foyer van De Meerse presenteren jonge pianisten zich aan het publiek.

verschillende tijden, diverse locaties

Kunst of kitsch?

Benieuwd naar de waarde of herkomst van dat schilderij op zolder? Of naar het verhaal achter de diamanten oorhangers van oma? Taxateur David Hessels, van Gavelers Auctioneers Amsterdam, taxeert tijdens de beurs kunst, juwelen en antiek. Van werk dat moeilijk te vervoeren is, kan een foto worden meegenomen.

11.00-15.00 uur, Bibliotheek, Nieuwscafé begane grond



Nooit te oud om te leren

Mailen, surfen en bankieren op internet, vrijwilligers van het Internet-café maken senioren wegwijs op de computer. In de bibliotheek geven zij informatie over lessen en cursussen. Bezoekers kunnen er ook direct met een computer aan de slag. **11.00-16.00 uur, Bibliotheek**

Alexandertechniek is een meer dan honderd jaar oude bewegingsleer die de natuurlijke houding en balans herstelt. Het helpt om de algehele gezondheid te verbeteren. Pijnklachten worden minder of verdwijnen. Door het verlagen van de spierspanning en het herstellen van de balans werkt Alexandertechniek stressverlagend. Ervaar het zelf. **12.00 uur Pier K, hal**

Maak 't mee Belevingstheater

Iedereen heeft een talent. Wie zich wil laten verrassen, mag het belevingstheater niet missen. Stap op de rode loper en maak 't mee!

12.30-13.00 uur en 13.30-15.00 uur, Pier K, auditorium

Vrije tijd

Op zoek naar een club of vereniging? De leden van schaakclub De Venep schaken op maandagavond in wijkgebouw Linqenda. De club organiseert verschillende competities voor senioren zoals de Keizer competitie en de Polder Rapid Cup. Zin om weer eens de breipennen uit de kast te halen? De breiclub Floriande komt op woensdagochtend bij elkaar bij Verhage Fast Food Restaurant in Floriande. **De Meerse, foyer**



Bijzondere fietsroutes in Europa

Clemens Sweers schetst een sfeerbeeld van De Van Gogh route, van Nuenen naar Auvers-sur-Oise. Langs plaatsen waar de schilder gewoond en gewerkt heeft en musea met zijn werken (Eindhoven - Amsterdam - Leiden - Dordrecht - Antwerpen - Brussel - Mons). Hij beschrijft ook de Limesroute. Een fietsroute langs de noordgrens van het Romeinse Rijk (Katwijk - Utrecht - Nijmegen - Keulen - Regensburg - Wenen - Budapest - Constanta) die ook Hódmezővásárhely aandoet, de partnerstad van Haarlemmermeer. **11.00 uur, Bibliotheek, Podiumzaal, eerste etage**